

La dulzura y femi-
nidad de la mujer
son su baluarte.

—Se manario Ilustrado

DIRECTORA: ANGELA ACUÑA DE CHACÓN.

Mujer y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS.

atacamos y defen-
demos principios
no personas

Jueves

11

NOVRE. 1943

San José, Costa Rica
Suscripción mensual ₡ 1.00
Al pregon ₡ 0.25

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Un resumen de la vida del Ropero de Salió para México la Vice-Presidenta Ancianos y Niños Vergonzantes de la Mesa Redonda Panamericana, doña Guillermina Bello de Villalobos



Doña JULIA MANGEL DE WOODBRIDGE
Fundadora de la Asociación

En visita que hicieramos a la Casa del Ropero de Ancianos y Niños Vergonzantes, tuvimos la oportunidad de oír de labios de nuestra dilecta amiga Rosalía Fernández de Padron, todo cuanto se relaciona con el nacimiento, desarrollo y prosperidad de la Institución, de la cual es ella hoy muy digna y activa Presidenta, y donde 1037 socias desenvuelven sus actividades benéficas, dentro de la más grata y noble solidaridad.

Jamás pudimos concebir mayor calor para narrar una historia como el que puso en su palabra nuestra querida amiga Rosalía. La seguimos en toda su interesante narración y a través de las dependencias de la Casa del Bien. Cuando llegamos al cuarto de costura, abrió gavetas, cortió cortinas y en cada pieza de ropa destinada a los Ancianos y Niños Vergonzantes puso una palabra de fe y de esperanza en el porvenir de una patria donde las mujeres ponen bajo su égida la resolución de sus más delicados problemas sociales. Al mostrarnos las batatas, hechas con tanto primor, las acariciaba, como si fueran de sus propios hijos. Si la Naturaleza la privó de ellos, puso en su corazón amor suficiente para todos los hijos desventurados de muchas madres de Costa Rica.

El rato que allí pasamos fué deliciosamente interesante, se sentía en el ambiente saturación de caridad, en el más amplio y bello sentido de la palabra.

—Esta Institución —nos dijo— es obra de una mujer superior, ennoblecida por los más puros sentimientos de amor al prójimo: JULIA MANGEL DE WOODBRIDGE.

—El 23 de Septiembre de 1935, fué un día inolvidable, debemos grabarlo en bronce en la fachada de este establecimiento. Bebé, como la llamamos dentro del seno del afecto, nos convocó a su casa, a 18 de nosotras, para explicarnos, detalladamente, su deseo de que la ayudásemos a llevar a buen puerto la Institución del Ropero de Ancianos y Niños Vergonzantes. Acogimos el proyecto con el corazón y desde entonces cuajó en fruto esta labor humanitaria que tanto nos anima.

Volvimos la vista hacia el Salón de Asambleas y nos encontramos con la mirada generosa de la fotografía que lo engalana, de doña Julia de Woodbridge.

La primera sesión formal —continuó doña Rosalía— tuvo verificativo el 15 de abril de 1936, a las 13 horas y después de esa fecha seguimos reuniéndonos en casa de las socias, hasta que un día de pascua y de victoria, el caballero don Alberto Ortuño, quien había seguido de cerca nuestras labores y admiraba la ponderada iniciativa de doña Julia, brindó, para satisfacción de su espíritu bondadoso, el terreno donde está ubicada esta casa, tan nuestra y tan querida.

Alzamos la mirada y nos sorprendió el retrato de este anciano venerable que adorna la sala de la Secretaría y que será siempre inspiración de cuantas damas laboren por el consuelo de la humanidad.

En nuestro recorrido por las salas del Ropero nos encontramos con la primera máquina que formó su haber: una vieja New Home; lleva el nombre de LILLY; fué obsequio de doña Lilly Rohrmoser de Vargas Facio. Es uno de los tesoros de la casa.

Doña María Luisa de Ortega regaló la segunda: LA MARIA LUISA fué bautizada. Con cariñoso empeño recogió, para comprarla, el dinero entre los venezolanos ricos. Allí está trabajando esa máquina y se oye el palpar del corazón de su donante, tan templanamente desaparecida.

El tercer regalo fué una máquina de cadenera, dada por doña Mercedes Farraga de Dominguez un pedazo del corazón de la familia. La máquina en que cesó, hasta su muerte, doña Carmen de Parraga, la inolvidable MAMABELLA, como la llamáramos cuando la queríamos y supimos apreciar el privilegio de su talento y la bondad de su corazón.

Y la máquina de mano que regaló la señorita Trina Castro Carrillo, de imperecedera memoria, no podría dejarse de mencionar sin emoción.

En 1935 se repartieron 2835 piezas de ropa, además de 12 canastillas completas para recién nacidos.

En 1943, hasta medio año, se habían repartido 2948 piezas y hasta la fecha están listas para entregarse 7.000 más y faltan por arreglar otras tantas para el 16 del mes en curso, cuando las damas que forman la benéfica Institución, celebrarán el Día de Navidad.

Los nombres de doña Anita Huete de Jiménez, de doña Juanita Frago, de doña Isabel Constantine de Biolley y de Nelly Mata Freses, se mezclan en las memorias de la Casa del Ropero, por su desprendimiento e interés puesto en la obra y se veneran sus nombres.

Doña Aurelia Ross de Pinto merece una nota de elogio. Es notable su labor manual. Tuvimos en las manos tantas piezas de ropa obsequiadas por ella y hechas por ella también, para muchos niños pobres.

Fina von Chamier de Cordero labora sin cesar, con un desinterés que edifica. Y Margarita Viloria de Dobles lleva el tesoro, con el mismo cuidado cariñoso con que prodiga su sonrisa.

La Secretaria, es doña Angela Herrero de Jiménez Rucavado. Se nos habló con entusiasmo de ella y nosotras que la conocemos tanto, sabemos que es cierto cuanto se dijo.

Nos retiramos complacidas y orgullosas de pensar que esa Institución es OBRA EXCLUSIVA DE MUJERES.

Rumbo a México salió nuestra entusiasta colaboradora en todos los afanes feministas y Vicepresidenta de la Mesa Redonda Panamericana, doña Guillermina Bello de Villalobos.

La despedimos con profundo afecto y la esperamos con los más caros sentimientos de fraternidad. Es una de las mujeres que, con más fervor, ha laborado en todas las empresas de bien y su desinterés en el servicio es poco común en este y en todos los tiempos.

Las buenas acciones de Guillermina han caído en suelo fértil, han germinado y han dado fruto. Ha sido solidaria con nosotras, con nuestras agrupaciones en todos los momentos y oportunidades, en todo aquello que ha tendido al mejoramiento de la mujer y el niño. Ha emprendido con nosotras la guerra santa sostenida contra el mal y en favor del bien. Es una combatiente, armada de fervoroso entusiasmo, por todo cuanto ennoblezca la vida. En cada mañana oye resonar en su corazón, vibrante y magnánimo, la marcha victoriosa de las mujeres que "sin miedo y sin tacha", van en busca del triunfo de la justicia y la verdad.

Atento recado a los dueños de edificios donde se encuentran instaladas Oficinas y talleres

"MUJER Y HOGAR" está activamente interesado en servir al público lealmente, en cooperar a la mayor cultura del país, en ayudar a que la higiene pública y privada llegue a constituir reglas permanentes de vida.

Es lamentable el estado en que se encuentran muchos de los "servicios interiores" de los edificios donde están instalados oficinas y talleres. Más lamentable es todavía que los hombres y mujeres que en ellos trabajan no hayan tenido el valor moral de una protesta.

Defendemos la salud general. Es necesidad imperiosa velar por ella y contribuir a la limpieza de los sitios que más exige su cuidado.

No se salva la responsabilidad diciendo "que así es la gente en Costa Rica". El aseo debe imponerse guste o no a las gentes. Cada edificio o establecimiento donde trabajan empleados, por una o más horas, debe pagar su inspector o inspectora de limpieza para que los servicios que "no siempre son sanitarios", ofrezcan seguridad y condiciones higiénicas.

Rogamos a nuestros lectores dar valientemente sus quejas, única forma de coadyuvar con la Secretaría de Salubridad Pública, en una campaña de higiene general, al servicio de la comunidad, en momentos en que debemos prepararnos, especialmente, para combatir muchas pestes de la guerra.

LA CASA DONDE SE ALBERGA LA SUBLIME CARIDAD

Angela Acuña de Chacón.



San Francisco de Mata Redonda ha tenido la fortuna de encerrar, dentro de sus límites, la Casa donde se alberga el "Ropero de Ancianos y Niños Vergonzantes" y la que tiene la más bella y edificante historia. Ha sido obra de mujeres batalladoras quienes, en el silencio de un esfuerzo fecundo se han desarrollado, perfeccionado, no para ambicionar homenajes o conquistar elogios, sino para trabajar por los demás.

En esa casa, un grupo de nobilísimas mujeres consagran muchas horas de su vida, a aliviar la congoja hogareña cuando falta el vestido con que cubrir el cuerpo, procurando llenar con amor ese sagrado deber, sin otra recompensa que la satisfacción del haber hecho obra meritoria.

Si cada cual comprendiese, como han comprendido estas numerosas y distinguidas damas costarricenses, que la vida debe estar inspirada en constante deseo de hacer el bien y si se llegara, sin ideas sombrías y amargas, a ser útil en la medida de cada fuerza y capacidad económica, se haría honor a la

existencia sin sembrar discordia y se trabajaría fielmente por la humanidad que tanto ha hecho por nosotros.

Es muy bello tener la resolución firme de no ejecutar jamás sino el bien, la paciencia para contrarrestar las investigaciones del mal, la fortaleza para empeñarse en cuanto pueda concurrir al perfeccionamiento de nuestras acciones, la constancia para no desfallecer ante las dificultades que la realización de todo lo bueno lleva consigo aparejadas, el valor para acometer nobles y generosas empresas, todo cuanto nos hace acreedores de ocupar el rango altísimo que nos señaló la Divinidad en el conjunto universal de lo creado.

Estas admirables mujeres, en aquella casa, limpia y coqueta, a manera de enjambre de la borrosas abejas, saben que el espíritu humano es como una lámpara encendida, que puesta en sitio donde nada tiene que alumbrar con los rayos de su luz, ni calentar con la fuerza de su calor, se consume y muere sin objeto y sin fruto. Pero si la llevamos donde haya tinieblas que desvanecer y al mismo tiempo colocamos en

cima de ella el horrillo de las ideas para extraer de éstas la esencia primorosa que en su seno encierran, el espíritu humano llega a ser luz que disipe oscuridades y calor que fecunde gérmenes de justicia, amor y sabiduría. Es esta una parábola evangélica.

Estas altruistas mujeres que tienen el placer de una buena mesa, las facilidades y ventajas que ofrece el desahogo económico, la consideración encontrada en el seno del hogar y de la amistad, han hecho concurrir al fin excelso de una existencia sin egoísmos, los inagotables recursos de su magnánimos corazones.

No hacer el mal es bueno; pero no es suficiente. Precisa hacer despertar constantemente ese espíritu de piedad para el que sufre. Es mil veces más hermoso transitar por un camino sembrado de esfuerzos y sacrificios para aliviar y curar, que animarse con el goce salvaje de destruir y atormentar.

En esta casa, donde cada ladrillo habla de cuanto es capaz el esfuerzo de las mujeres, encuentran prendas con



DOÑA ROSALIA FERNANDEZ DE PADRON
actual Presidenta del Ropero de Ancianos y Niños Vergonzantes

18.000 de Circulación

Dentro de pocos días lanzaremos una campaña por todo el país con el objeto de elevar la circulación de MUJER Y HOGAR a 18.000 ejemplares semanales.

Nos anima a formular este plan el número de suscripciones espontáneas que recibimos cada semana y los muchos comentarios que nos llegan de San José y del resto de la República, de damas y caballeros que proclaman MUJER Y HOGAR en términos muy en-

comiásticos. ¡Mujeres de Costa Rica!, esforcémonos todas, a fin de que nuestro periódico sea cada semana más importante en todo sentido.

MUJER Y HOGAR es de todas y para todas y podemos cooperar, no solamente leyéndolo, sino aportando ideas, artículos que tiendan a mejorar nuestra cultura.

La suscripción solamente cuesta UN COLON al mes y se paga al vencer cada mensualidad, es decir, después que usted ha recibido el periódico.

VOLVAMOS A SER NIÑOS POR UN MOMENTO AL MENOS

¿No podremos olvidar por un momento nuestras pretensiones, nuestras diversiones, nuestras jerarquías, nuestros personajes, en fin, para volver a ser niños y reír aún con la risa franca que hace tanto bien y vuelve a los hombres mejores?

El dinero no puede bastar para todo; es una fuerza, pero no es omnipotente. Nada complica la vida tanto, ni falsea el funcionamiento normal de la sociedad, ni desmoraliza al hombre, como el desarrollo del espíritu mercenario.

Lo más precioso que el hombre tiene, lo ha recibido gratuitamente, por lo general: ha de saber darlo gratuitamente.

A LOS PEQUEÑOS Y A LOS MAYORES

¡Amad la Verdad y odiad la Mentira! Unos son Fabricantes de Mentiras, otros Perseguidores de Verdades. Cuando los hayáis examinado, vuestro mismo corazón os dirá a cuál de los dos debéis imitar.

que cubrir sus cuerpos los ancianos y los niños que no saben pedir y que viven dentro de serias y mortificantes privaciones.

Casa de ensueño donde laboran las abejas humanas que ponen miel en los labios de sus semejantes; heroínas en la más intensa y amplia de las luchas, en las luchas de la caridad que redime y que para ejercer su imperio se refugia en esa vivienda sagrada que el amor y el desinterés construyeron con valeroso empeño.

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

San José, Costa Rica

Oficina: Frente a la Imprenta Borrás

Teléfonos: Redacción: 5390 - Anuncios: 1977

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

Directora: Angela Acuña de Chacón

Vol. 2 — N° 2

Circulación Nacional

EDITORIAL

Dos Calamidades Sociales

Ha sido sumamente consolador para cuantos amamos con intenso cariño a nuestro país y nos preocupamos por su engrandecimiento y por su dicha, el haber siempre creído, a pesar de los avances de la prostitución y la molición, que el alma popular en su inmensa mayoría estaba sana, convenientemente preparada para cifrar en ella las esperanzas de prosperidad y bienestar, tan vivamente anheladas para las familias y para la patria.

En efecto, los trabajadores, de uno y otro sexo, que en faena constante y silenciosa laboraban por la prosperidad común, sujetos a las gratas imposiciones del deber, y en cuyo espíritu se mantuvo firme el sentimiento de la dignidad y del honor, formaron en un tiempo falange disciplinada y fuerte, a cuyo empuje correspondía la realización de la prosperidad que en el porvenir alcanzaría Costa Rica.

Mas con hondo pesar constatamos hoy que la decadencia de aquella alta moral popular viene acentuándose, día por día, decadencia que se manifiesta amenazante y dolorosa en corazones jóvenes y robustos, que ven sin horror desvanecerse o disminuir sus energías y sentimientos y abandonan sin escrúpulo las hermosas tradiciones del hogar, del trabajo y del honor, legadas por nuestros mayores.

Es sensible, pero precisa reconocerlo: en estos últimos tiempos se ha desarrollado entre nosotros una lamentable tendencia al sensualismo en todas sus manifestaciones. Especialmente la afición a las bebidas alcohólicas va constituyendo un mal tan general y tan común, que bien puede decirse ha invadido todas las clases populares de nuestro país como una inundación, y de ahí el origen, no solamente de la depresión moral que se observa, sino también del acrecentamiento de la delincuencia en extensión y forma desconocidas antes en los fastos judiciales de nuestro pueblo. Cuentan los ancianos que hoy viven, que hace sesenta años el robo no era tan común en Costa Rica, sin dejar de agregar—quizá sin darse cuenta que lo uno es causa de lo otro—que la embriaguez era fenómeno castigado despiadadamente por el menosprecio de las numerosas gentes honradas.

Mucho ha cambiado la moral de nuestro pueblo en tan corto espacio de tiempo. Hoy la embriaguez, causa suficiente de la mayor parte de los males que experimentan la sociedad y las familias, es un hecho corriente, aceptado sin el horror que debiera inspirarnos, porque pervierte las costumbres, rebaja los caracteres y deprime el ser físico y moral del individuo.

El deber de todo costarricense que quiera con amor filial a su país y se preocupe por su buen nombre y su porvenir, está en luchar con empeño por arrancar de raíz ese vicio, uno de los azotes más funestos que pueda caer sobre un pueblo. Bajo su flagelo la raza se debilita, se envilece y se extingue y lo que fué ayer un conjunto de hombres vigorosos y sanos, será mañana un pueblo al cual aguarda por fin la servidumbre.

Al lado de este defecto que puede llamarse casi nacional, porque cunde en forma alarmante, está otro de carácter muy diverso, pero que también constituye para el porvenir una tremenda amenaza. Nos referimos a esos alardes de indiferencia religiosa, tocada de un falso liberalismo. Esa semilla regada poco a poco en la conciencia del pueblo, le ha ido infundiendo la duda que es, en materia de creencias, el más triste don que puede recibir en el curso de esta vida el espíritu de muchedumbre a las cuales se les ha privado de una filosofía sin haber pensado jamás en sustituirla por otra.

La religión ha sido en todos los tiempos la encargada de mantener intacto el sentimiento de la moral social y a medida que se va apartando de las gentes el pensamiento de la vida futura que nos aguarda después de ésta, la virtud empieza a tambalear hasta quedar colocados en lugar secundario el cultivo del deber y la práctica de las buenas costumbres. A medida que la fe religiosa se aleja de los hogares campesinos, para ellos única esperanza de premio por el bien y única sanción de castigo por el mal, el sentido moral popular perderá poco a poco su equilibrio, y el hombre continuará en la vida, sin rumbo determinado y fijo, enfermando cada vez más su naturaleza con el hábito malsano de sus ideas corrompidas.

El pueblo de los Estados Unidos es esencialmente religioso. Ha dado hombres de una mentalidad altísima, como Emerson, Phillips, Holmes, Longfellow, Garrison, en cuyas almas han palpado alientos supremos de consuelo para los dolores de la miseria. En Francia, Lamartine, Víctor Hugo y Georges Sand. En Alemania Goethe y Schiller, y en Italia, el mismo Guiseppe Mazzini, el mártir de la República, todos esos hombres han sentido en el corazón ese carbón sagrado que purifica y conforta, siendo como eran tan grandes y tan sabios.

Luchemos contra estas dos calamidades sociales; contra el alcoholismo que degrada el cuerpo, y contra la impiedad que corrompe el alma. Así habremos hecho por nuestra parte en la vida obra que satisfará nuestro deber y llenará de regocijo nuestra conciencia y que será meritoria a los ojos de Dios y de los hombres.

La justicia

Buena balanza es la que indica el peso justo. Funciona lo mismo con todos. No tiene amigos ni enemigos, ni adversarios ni defensores. Un hombre vale infinitamente más que una balanza; pero algunos hombres son inferiores a una buena balanza, en cuanto no indican el peso con imparcialidad. Se

dejan influir. Tienen, en una palabra, dos pesos y dos medidas, dos maneras muy distintas de pesar y de juzgar, según se trate de sus amigos o de sus enemigos. A unos añaden, a otros quitan. Se dejan arrastrar por las pasiones.

UNA PROMESA ARTISTICA



Srta. Hortensia Vaglio Zamora

¡Toda ella es Arte, ilusión, encanto! La conocemos desde que vino al mundo, la hemos visto crecer en belleza, en virtudes, en sencillez que sonríe y que seduce.

Toda ella es una porcelana de Sevres, de exquisita finura. Su exterior es el reflejo auténtico de las delicadezas de su espíritu. Precisa hablar con ella, penetrar sus sentimientos y conocer sus convicciones para admirarla de verdad.

Es sencilla y dulce como la esencia del arte. No padece, como el arte y la literatura contemporáneas de exceso de adornos, de fantasías rebuscadas. — Su delicadeza se acerca a la perfección, se impone a la mirada, como la evidencia se impone al espíritu. Es símbolo de la ideal pureza de lo bello, que pone nota de armonía a las obras maestras.

Es discípula de Margarita Esquivel Rohmoser, quien ha puesto alma en su vida y en la de sus aventajadas discípulas.

Mujer y Hogar, pone a los pies de Hortensia Vaglio Zamora, como tributo de admiración al conjunto de sus virtudes y talentos, rosas perfumadas de cariño.

HERMOSO GESTO DE UNA DAMA NORTEAMERICANA

Las socias de la Liga Cultural Femenina de la ciudad de Heredia, bajo la dirección tan distinguida de nuestra amiga y colaboradora doña Oliva Salas de Zamora, está realizando una labor social de admirables proyecciones para el porvenir. Es un placer constatarlo así y ha merecido los elogios más calurosos de diferentes sectores sociales, nacionales y extranjeros.

Ultimamente proyectaron abrir un servicio adicional a la Clínica Infantil para recoger a los niños de las madres cegadoras de café, durante la época de la recolección, con el fin plausible de defender a los pequeños de las enfermedades a que están expuestos por falta de cuidados: la humedad, la deficiente alimentación y otras muchas circunstancias nacidas por el trabajo de las madres durante muchas horas del día.

Dificultades de índole económica parecían interponerse a la realización de tan hermosa idea. Pero una filantrópica dama estadounidense, Visitadora Social, Miss Alice Shafer, venida a nuestro país, hace algún tiempo, con el propósito de atender asignaturas en la Escuela de Servicio Social establecida por el amigo licenciado don Héctor Beeche y ya en las postrimerías de su permanencia entre nosotros, en un gesto de elocuente generosidad, remitió a las valerosas mujeres que forman la Liga Cultural Femenina de Heredia, el dinero suficiente para vencer todas las dificultades y dejar establecida una nueva Institución que hace honor a la República.

Normalizada, dichosamente, la situación económica del Patronato Nacional de la Infancia que prestará todo apoyo a esa Casa del Niño que han levantado con brillante esfuerzo las mujeres de Heredia, pudo inaugurarse el lunes primero de los corrientes ese nuevo servicio, con asistencia de todas las

NUEVA LLAMA EN LOS HOGARES

¡Encendamos nuevamente la llama en el hogar apagado, construyamos abrigos no violados, nidos calientes donde el amor encuentre un escondite, la vejez un descanso, la oración un altar y la patria un culto!

Nuestra mujer olvida que el traje hecho con sus manos de artista es el que mejor le sienta y el que más agrada. ¡Qué hermosa es la fresca aparición de una joven campesina u obrera, vestida al uso de su país y bella con su sola sencillez!

Líquidos Especiales Traídos de Nueva York para mi

Rizado Permanente

Aceites y tratamiento eléctrico para conservar el cutis terso y atractivo

Salón de Belleza

AIDA CHARPANTIER

Frente al costado Norte del Hotel Europa

Teléfono: 5539. — Apt. 1750

SOBRE EL YUNQUE

No a humo de pajas publicamos por sistema párrafos que contienen conocimientos reales de índole esencialmente práctica: Con ello respondemos a una necesidad general exteriorizada en la sugerencia de numerosas indicaciones encaminadas a surtir el anhelo general de proporcionar información de utilidad inmediata y a veces, modesta aparte, hasta de consejo para el buen manejo del hogar. La Sección abierta desde el principio en MUJER Y HOGAR sobre "Una Mejor Alimentación", dirigida con tanto acierto y buen sentido por doña Lupita de Laporte, mujer de ejemplar laboriosidad y extenso conocimiento, responde a una demanda de las familias, que piden una guía doméstica para el buen guisar y el mejor servir, hemos recibido de muchas señoras aplauso reiterado por esa interesante columna de nuestro periódico y se lo transmitimos de continuo a la autora, complacidas de ver cómo vamos contribuyendo a nuestro fin primordial de auxiliar a la sociedad con nuestro empeño constructivo aun cuando sea muy modesto.

Las mujeres de trabajo nos solicitan con frecuencia direcciones sobre economía doméstica, educación familiar, higiene de la infancia, orientaciones de derecho femenino usual y otras materias de no menor importancia. Esa petición refleja la necesidad de una instrucción más acomodada a las exigencias de la vida actual, de esta vida de orden económico y formativo de un nuevo tipo de conformación social, indispensable al desarrollo

evolutivo impuesto por la época en que vivimos. Admirables todas las nociones que aumentan el saber, porque engalanan el aspecto mental, pero es indispensable a la vez adecuar tales nociones a la conveniencia de utilizarlas como medio de disciplina moral y recurso económico propio para responder a las necesidades cada día más salientes.

Hemos clamado desde hace largo tiempo con insistencia, por la creación de un establecimiento destinado a ofrecer a las niñas que lo frecuenten un centro de cultura social y moral y un vetero de enseñanza cierta, metódica y muy bien escogida que preste estructura a la personalidad y aptitud eficaz para ganar suficientemente el sustento. No hemos hallado aún el eco a nuestro llamado, pero insistimos en él para que la sociedad sienta en todo su alcance el valor de un empeño cuyo limpio objetivo es el de enriquecer con aporte moral y sentido económico, un sector con derecho a la más amplia protección del Estado. Marcharemos sin cesar aun cuando parezca que lo hacemos en hierro frío, por ahora al menos, porque así respondemos a la indicación oportuna y justa de las mujeres que señalan un camino hasta hoy apenas indicado en la mente de los hombres capaces de comprender la importancia que para el país reviste la transformación y el perfeccionamiento del campo de productividad y moralización de todas las mujeres.

PREMIOS A LOS ESTUDIANTES DE AMBOS SEXOS

Cada mes premiaremos con un libro a dos estudiantes varón y niña, que nos remitan las dos más bellas frases, expresando su pensamiento o sus impresiones sobre MUJER Y HOGAR.

Pueden tomar parte, en este concurso, alumnos de ambos sexos, de

escuelas públicas o particulares que no pasen de los 15 años de edad.

Cada jueves daremos a conocer los que recibamos. Es nuestro deseo dar oportunidad a los pequeños estudiantes de que mejoren su idioma con ejercicios tan edificantes como éste.

RECORDAMOS a las SOCIAS de la MESA REDONDA PANAMERICANA

No deben olvidar nuestras distinguidas compañeras que los segundos lunes las reuniones son a las 19½ ho-

ras y los cuartos lunes a las 16½ horas, en el local de la Escuela "Americana". Suplicamos la mayor asistencia.

ZAPATERIA GADI



Calzado para Niños y para Colegiales

(Bajos del Teatro Raventós) Teléfono 3736

FAUAZ HNOS., acaban de recibir

Casimires Ingleses

Cortes Individuales

Extensísimo surtido de colores de última moda

FAUAZ Hnos.

Avenida Central - Frente al Congreso

Símbolo de Calidad

ARTICULOS PARA CABALLEROS

época en que... las nociones... porque eng... pero es in... cuar tales no... de utilizarlas... a moral y re... para responde... ia más salien...

de hace largo... por la creacion... tinado a ofre... frecuenten un... y moral y un... erta, metódica... e preste esta... aptitud eficaz... nte el susten... aún el co a... sistimos en el... ienta en todo... n empeño cu... l de enrique... y sentido eco... derecho a la... el Estado. Ma... un cuando pa... en hierro frío... porque así res... ón oportuna y... señalan un ca... ndicado en la... apaces de con... ue para el pa... a y el perfe... de productivi... todas las mu...

NTES

articulares que... os de edad.

a conocerlas... stro deseo dar... eños estudian... idioma con... tes como éste.

S de la
ICANA

a las 16 1/2 ho... Escuela "Amé... ayar asistencia.

ADI

a Niños
egiales

Raventós)
3736

ES

moda

S.

OS



McCall
PRINTED CUTTING LINE
Makes SEWING EASY

McCall Slacks
4803
Blouse, 4854

McCall
Printed
Pattern
4814

MODAS 1943

Por IRENE

Contestando a M. M.
Los turbantes, aunque no están en total desuso, se llevan ya muy poco, como no sea, con trajes sastre, o como tocados de mañana. Quedan muy bien en jersey de un solo color, cual quiera que éste sea.
Contestando a Lulú:
Qué acompañaría mejor una enagua sencilla: un saco de un sólo color, o de chinilla?
Depende; si la enagua es negra o blanca es en el único caso en que te serviría de chinilla; aún más: te quedaría muy bien, muy chic. Si la enagua es de cualquier otro color no resulta bien el saco de chinilla.
Si las lectoras tienen alguna duda acerca de lo que se usa, pregunten a "Irene", apartado 751. "MUJER Y HOGAR". Quedaré encantada si mis consejos son acertados.
He aquí, mis queridas lectoras, cuatro modelos reveladores de gusto y distinción en el vestir. Pueden adquirirse fácilmente, si los confeccionan ustedes mismas, con los Patrones Impresos McCall, el único patrón con la doble línea de corte que asegura perfección. Los conseguirán en la Tienda de Modas La Gloria de Santiago Crespo y Cia.

Nº 4803
Pantaloncito de tela ligera para los días de "camping". Blusita estampada a todo color con simple abotonadura.

4814
Saquito con tres botones forrados en la misma tela de la falda; uno en el talle, y dos en el busto cierran el escote dejando ver apenas un pequeño lazo que puede ser de terciopelo. La falda sencilla con un único paletón.

4872
Falda a cuadros, una graciosa chaquetita completa el conjunto, haciéndolo ideal para todo andar.



McCall
Printed
Pattern
4872

DIRECTORIO PROFESIONAL ABOGADOS San José

- Humberto Pacheco Coto, Abogado y Notario. Oficina, altos Farmacia Ideal. Tel. 4347. - Apt. 640.
- Roberto Gutiérrez Silva, Abogado. Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.
- Hernán Echandi Lahmann, Abogado y Notario. Teléfono 2899. - Apartado 1276
- Agustín Herrera E., Abogado y Notario. Oficina: Pasaje La Parra. Tel. 3456 - Apartado 169
- Luis F. Mayorga A., Abogado y Notario. Oficina: Altos Foto Pacheco. Tel. 6066. - Apt. 1471.
- José María Chacón Ureña, Abogado y Notario. Tel. 5495 - Apt. 114
- Jorge N. Villalobos D., Abogado. Oficina: Pasaje Dent. Tel. 3090.
- Napoleón Valle, Abogado y Notario. Oficina: Av. 1. Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS San José

Dr. Alejandro Vargas Araya, Médico Osteópata. 125 vs. Norte, Botica Oriental. Teléfonos: 2983 y 3796.

Dr. José B. González, Especialista del estómago y vías urinarias. Av. Central, frente al Teatro América. Tel. 3642. Atiende de 9 a 11 y de 2 a 4

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS San José.

Angela Díaz Ramírez, 450 vs. al sur de la Botica La Violeta. En el Hospital de 2 a 10 p. m. En la casa de 10 p. m. a 1 p. m.
Luz C. Carranza Solís, San Pedro de Montes de Oca. Apt. 1234. Tel. 3495. En el Hospital de 2 a 10 p. m. En la casa de 8 a. m. a 1 p. m.

DENTISTAS San José

Dr. José Fco. Carvajal, Cirujano Dentista, rayos X. Despacho: 50 vs. Sur, Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541
Carlos Manuel Fernández P. Cirujano Dentista. San José, Costa Rica. Apartado 1252. Tels. 2552 Oficina 4201 Habitación

INGENIEROS San José

M. E. Clare, Ingeniero Civil. Oficina: Avenida 2. Calles 28-26. Teléfono 3659.
E. J. Clare J., Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Avenida 2. Teléfono 3659.

Apt. 462 **RADIUS** Tel. 4692
Frente a la Singer
MARCOS - CUADROS - ESPEJOS

Hacia una Mejor Alimentación

FOR LUPITA S. DE LAPORTE

ZANAHORIAS EN SALSA SUPREMA

1 libra de zanahorias	¢ 0.30
1 huevo duro y 1 yema cruda	0.59
4 cucharadas de aceite	0.20
2 cucharadas de jugo de limón	0.05
3 cucharadas de berros picados	0.05
1 cucharada de perejil o de apio picado	0.05
1 cucharada de cebolla picada	0.05
sal al gusto.	—
	¢ 1.20

Las zanahorias se raspan superficialmente y se rallan no muy finas, para luego mezclarlas con la siguiente salsa: se separa la yema dura de la clara y se deshace con un tenedor agregando luego la yema cruda, el aceite poco a poco, el jugo de limón la sal y los ingredientes picados. Se adorna con tiritas de clara y algunas ramitas de perejil.

ROSQUETES ALAJUELENSES

3/4 de libra de harina de maíz	¢ 0.30
4 huevos, 1 cucharada de royal	1.10
1/3 de tapa de dulce	0.10
1 cucharadita de manteca	0.05
	¢ 1.55

La vispera se derrite el dulce en tres cuartos de taza de agua y se deja hervir hasta que tenga la densidad más o menos como de miel de abejas, se retira y se cuele. Revuélvase la harina cernida con el royal y la miel y agréguese los huevos muy bien batidos (las claras se baten 1 uharada de perejil o de gregan las yemas). Se vacía la pasta en una cazueleja engrasada y se asa en el horno; cuando doren se sacan y se cortan en la forma que se quiera.

LA MUJER Y SU BELLEZA

Cuide sus pies

Los pies cansados se alivian con un baño tibio y masajes. Estos últimos, con un buen producto graso, mantienen suave la epidermis de los pies, la amparan contra las deformaciones e influyen notablemente. Después de lavados los pies deben secarse cuidadosamente; la humedad produce escoriaciones en la epidermis, especialmente entre los dedos.

Después del masaje sería bueno usar talco o algún otro producto antisudorífico en caso de que los pies transpiren mucho, lo que es sobremanera desagradable. Las callosidades, si las hubiere, deben tratarse con método, sin recurrir a los cortes con hojas de afeitar u otro instrument. filoso. Esto determina en ocasiones infecciones serias cuyos resultados no podrían determinarse.

El dolor de pies no se alivia con quitarse el calzado. Los sufrimientos se evitan si se eligen las hormas que repondan a la conformación del pie y cuidando éste para que las uñas no se encarnen, ni comiencen las callosidades, ni las deformaciones. Un buen zapatero está en la obligación de estudiar cada pie y ofrecer, no sólo la elegancia de la prenda sino también la apropiada para cada individuo.

Los zapatos de los niños han de ser siempre anchos en la parte de la punta y sostenidos en el empeine y el talón.

Acto de Clausura de la Escuela Española en San Antonio de Belén

El sábado 30 de octubre último se celebró el Acto de Clausura de la Escuela Española en San Antonio de Belén. El programa de la Asamblea se desarrolló dentro del mayor entusiasmo.

- 1.—Himno Nacional.
- 2.—Palabras del Director.
- 3.—La Bruja Piñonata. Dramatización.
- 4.—Un cuento.
- 5.—Las Vacaciones. Coro.
- 6.—El Boyero.
- 7.—Entrega de Certificados a los alumnos del VI grado.
- 8.—Muñequita de Cristal. Dramatización.
- 9.—El Torero. Canto y Baile.
- 10.—Himno de la Escuela.

Se distinguieron en la Bruja Piñonata las niñas Julieta González y Nairita Zumbado y los alumnos René Sánchez, Wilber González y Manuel A. Rodríguez.

El resultado de todos los números del programa fué muy artístico. Doña Elida de Gómez, especialmente, puso interés en el grupo que tuvo a su cargo.

El entusiasmo reinó en todos los momentos en la Escuela Española. El señor Director y el personal han laborado siempre por la mayor cultura y aplicación de los niños que frecuentan este plantel de Enseñanza Primaria.

CORRESPONSAL



"¡Qué deliciosa...no puede uno pedir más!"



Su sabor delicioso, su pureza incomparable, la han hecho la bebida favorita en todo el mundo. Haga frío o calor, "Coca-Cola" siempre cae bien. Pídala bien fría.

CO.25 HAY CALIDAD EN SU GUSTO
EMBOTELLADA BAJO CONTRATO CON THE COCA-COLA CO. POR COMPAÑIA EMBOTELLADORA DE COSTA RICA
COSTA RICA POR LA DEMOCRACIA

Agua De Colonia Nacional

Fina, de Delicioso Perfume

Tan fina como las marcas extranjeras de mayor fama

Su uso diario contribuye a mantener la piel fresca y sana

Es también IDEAL para los hombres, después de afeitarse

Pídala en todas las Boticas y Farmacias, y en el ALMA CEN RBERT

Precio del frasco, desde ¢ 2.50

Fábrica Nacional de Licores
SAN JOSE

Heraldo Social

Reina de la Simpatía de Cartago electa por lujosa mayoría de votos la señorita Virginia Maroto Montejo



Virginia Maroto Montejo, fue electa reina de la simpatía de los estudiantes del Colegio San Luis Gonzaga de Cartago, por lujosa mayoría de votos. Pocas como ella a creadoras a este homenaje de cariño ya que en "Minina" se hermanan admirablemente los mejores a tributos de gracia, gentileza y dulzura. Sobre sus sienes, la corona de la simpatía se brillantará por los méritos de su portadora.

En el salón de actos del Colegio San Luis Gonzaga se llevó a cabo, en la noche del domingo 31 de octubre pasado, la ceremonia de la coronación, siguiendo luego, en el Club Sport Cartaginés, un animado baile que se prolongó hasta las primeras horas del lunes. Acompaña

ron a la graciosa soberana, en calidad de Damas y Caballeros de Honor, Mireya Vaglio y Alvaro Valverde, Julieta Meza y Rodrigo Volic, Rosa Feinzilber e Israel Fizman, Freya Brenes y Rubén Torres, Flory Coto y Eduardo Pacheco, Cecilia Céspedes y Rodrigo Masís Ruth Lizano y Juan de Dios Murillo, Dega Guzmán y Otto Runnebaum, Caballero de la Reina: Jorge Arturo Meneses.

Mujer y Hogar rinde tributo de admiración y simpatía a la señorita Maroto Montejo y felicita a los estudiantes cartagineses por la acertada elección de una joven que reúne tantos privilegios de bondad, gracia y dulzura.

La Escuela América

En ausencia de nuestra compañera de labores, doña Guillermina Bello de Villalobos, Directora de la Escuela "América", ha quedado al frente de ella la competente maestra y colaboradora nuestra, señorita Lelita Espinach, quien aunque no se siente muy bien de salud, pondrá todo su empeño en salir airosa de su cometido.

A Lelita todo el mundo la quiere, la estima y la distingue en lo mucho que vale.

Le damos un cariñoso abrazo.

DUELO SOCIAL

Tuvimos la dicha de publicar en uno de nuestros números unos párrafos de afecto y de conocimiento a los méritos de doña Chepita Oreamuno de Mata, dama tan estimada en los círculos sociales del país.

Nos apena hoy consignar la noticia de su muerte; pero supo ella cuanto la admirábamos y con que afecto se escribieron las líneas que, al pie de su retrato, aparecieron en "Mujer y Hogar".

Nos acercamos a todos los suyos en este momento de dolor, para testimoniarles lo mucho que hemos sentido la desaparición de tan noble dama cartaginesa.—

La casa es el rincón del mundo en que nos sentimos descansados. Hagámosla, en cuanto sea posible, habitable y grata. Sobre todo, respetémosla. Lujosa o sencilla y pobre, es siempre un Santuario.

CARIÑOSO SALUDO DE REGRESO

Han vuelto a su casa, después de un viaje de estudio y de intercambio de ideas y de impresiones por los Estados Unidos, nuestros dilectos amigos, el Profesor del Liceo de Costa Rica, don Miguel Angel Gallegos y su señora esposa doña Aída Quesada.

El viaje fue interesante en una extensión de cinco mil millas. En cada sitio en donde se detuvieron hubo conferencias, agasajos, recepciones, todo cuanto ha contribuido, desde hace algunos años a hacer más cercanas y firmes, las relaciones de nuestros dos pueblos.

Saludamos cariñosamente a nuestros buenos y queridos amigos, Miguel Angel y Aída.

DUELO EN HATILLO

Don Abraham Retana murió a los 66 años de edad. Fué padre de cuatro maestras muy laboriosas en el Magisterio Nacional, entre ellos doña Matilde de Castro, esposa de nuestro buen amigo, don Salvador, Director de la Escuela de Santa Ana. A toda la familia enviamos nuestra sentida condolencia, especialmente a don Salvador y a doña Matilde.

NOTAS DE HEREDIA

En día próximo han de partir con destino a Los Angeles de California, la estimable señora doña Graciela de Herschel, su pequeño hijo John Eric y su hermana la señorita Estela Dobles. Con ese motivo sus amistades les han ofrecido significativas fiestas de despedida.

Nuestra buena amiga Estela es una aficionada al estudio de la Educación Física y va a seguirlo con empeño para luego ofrecer sus conocimientos en ese importante ramo de la Enseñanza, del cual el país está muy necesitado.

MUJER Y HOGAR despide, con afecto, a tan estimables viajeros y les agradece la buena acogida y el cariño con que han seguido sus labores periodísticas.

FIESTA ROSADA DE QUINCE AÑOS

El 28 de octubre celebró la fiesta rosada de sus quince años, la primorosa amigueta Elia Salas Villalobos. Lelita, como cariñosamente se la llama, es alumna distinguida de la Escuela Normal y aprovechada discípula de Mozart.

A las muchas felicitaciones recibidas en esa fecha en que ha comenzado a lucir sus floridas primaveras, nosotras unimos muy afectuosas las nuestras.

NOTA DE REDACCION

En vista de que son muy numerosas las cartas que, como elogio a nuestra labor, recibimos y dada la falta de tiempo con que contamos para contestar a cada una de ellas con el afecto debido, rogamos a cuantas personas nos distinguen con su simpatía y reconocimiento a nuestro esfuerzo, se sirvan aceptar las manifestaciones más vivas y afectuosas de nuestro agradecimiento.

SALUDO DE BIENVENIDA

Procedente de los Estados Unidos ha legado al país la señora Mariana López de Rojas, quien piensa permanecer tres meses entre nosotros. La señora de Rojas trabaja en Nueva York, en el ramo de enfermería. La saludamos muy cordialmente.

CLAUSURA DE LABORES

La Escuela de Santa Ana termina sus labores del año el 27 de este mes, a las 7 de la noche en el Salón de la Escuela. Se le dará Certificado de Conclusión de Estudios Primarios a 17 alumnos y es de notar, con satisfacción que entre ellos 12 son mujeres.

Doña María de Brenes es la maestra del VI grado quien se ha distinguido siempre por su lealtad, trabajo serio y su excelente dirección en la labor escolar.

Felicitamos al señor Director, a su personal y a los alumnos que, con tan buen resultado, han finalizado sus estudios primarios.

FIESTA INFANTIL



El domingo siete del mes en curso la casa de don Víctor y doña Cristina Cuesta estuvo de gala con la celebración de la fiesta de cumpleaños de su hijo único Rodrigo.

Fué un primor contemplar aquel enjambre de niños, girando todos alrededor del festejado, para compartir las alegrías, las travesuras y hasta las golosinas, ilusión de la niñez.

Como queremos tanto a Rodrigo y estimamos a sus papás, nos hemos asociado de corazón a ese rato de justo júbilo para grandes y chicos.

Para todo asunto relacionado con MUJER Y HOGAR, ya sean críticas de eventos sociales, suscripciones, anuncios, etc., comuníquense con nuestra representante en la localidad.

La vida ficticia invade los medios antes sencillos, como la filoxera lo hace con la viña. El árbol robusto de la alegría rústica ve agotarse su savia, reñirse de amarillo sus hojas.



Sinónimos de Belleza y Juventud

SEÑORES INDUSTRIALES:

Para el transporte rápido de sus productos

Ferrocarril Eléctrico al Pacífico

les ofrece

RAPIDEZ, SEGURIDAD Y ECONOMIA.

Servicio Quincenal de Lanchas Entre Puerto Soley y Puntarenas. Aceptando carga y pasajeros en la Moderna y Rápida LANCHAS SANTA ROSA.

Visite con su familia todos los domingos el elegante

BALNEARIO DE OJO DE AGUA

Es un paseo que le dejará gratos recuerdos.

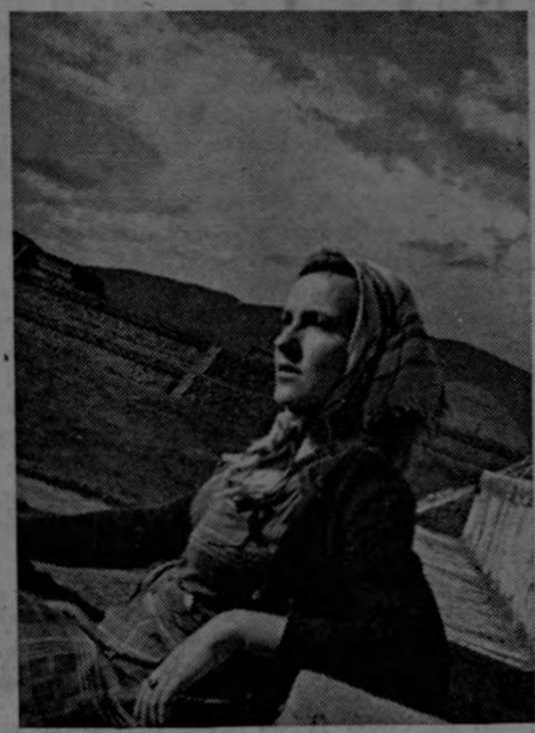
PROSPERO GUARDIA M. Administrador General

Novedades?

donde

MOYA

Su tienda preferida



Sol Argüedas Urbina

NUESTRAS COMPATRIOTAS EN EL EXTERIOR

Se distingue Sol Arguedas Urbina

SOL ARGUEDAS URBINA es alumna del Centro de Estudios Históricos del Colegio de México. Dirige ese Instituto el licenciado Alfonso Reyes, humanista de fama reconocida. El curriculum del mismo comprende Peñstoria, Paleografía, Historiografía, Bibliografía, Técnica de Investigación, Historia del Arte, Bibliotecomanía, Latín, Alemán y Lengua maya.

La era de los prodigios femeninos no está lejana; satisfacen la mente y el corazón las renovadas noticias de los triunfos de las mujeres.

Cuanto hemos batallado, con entusiasmo y desinterés, por el mejoramiento del sexo, sin haber sentido jamás escepticismo trivial, ni amargo desencanto en nuestro esfuerzo, creemos hoy más que nunca, en la victoria final de las mujeres.

Cada día que pasa nos llegan halagadoras noticias de nuestras estudiantes en el exterior y es ello un bello signo de los tiempos. En medio de la desesperanza actual, de la tragedia de las horas, hay elegidas que saben combatir y en la contienda del espíritu encuentran la fe de su existencia.

SOL ARGUEDAS URBINA es una mente privilegiada, una linda joven de delgado espíritu, inspirada en las enseñanzas de sus padres, llena de promesas para el porvenir.

RUEGO A NUESTROS LECTORES

Del primero de noviembre en adelante se ha hecho cargo de la circulación y cobro de recibos de "Mujer y Hogar" el señor don Manuel Angel Mora.

venir. No cesa en sus estudios e investigaciones históricas; es una enamorada de esa ciencia. Mira hacia la altura sabedora de que, en un futuro muy próximo, las estrellas encenderán sus fuegos para alumbrar el orbe femenino; cuando la justicia se haga para todas las mujeres, nuevas trompetas de Jericó anunciarán otra resurrección: la paz entre los nombres.

En la obra de la cooperación femenina todas las actividades, por insignificantes que parezcan, son benéficas.

Hay una palabra que explica el motivo de la vida: DEBER. Cumplamos todos con nuestro deber y la paz reinará en la patria.

Cariñoso saludo de natalicio

Hacia el seno del hogar del recordado republico Lic. don Máximo Fernández Alvarado, caudillo de la democracia, jefe y candidato del histórico Partido Republicano, hemos de llevar el mensaje de nuestra simpatía para la estimable dama doña Julia Soto de Fernández, quien ha rememorado el aniversario de su natalicio. Ella, noble compañera de aquel varón que librara jornadas democráticas desde 1895 a 1913, puso el bálsamo fortificante en las recias luchas con la nobleza de su corazón y grandeza de

su alma, atributos q' cubrieron también el amor de sus hijos, de quienes recibe en esta oportunidad los raudales de cariñoso amor filial. Deseamos para doña Julia, muchos años de ventura y felicidad en el porvenir de su vida y nos unimos a las felicitaciones que en este día este recibiendo.

La cama del niño debe situarse de modo que reciba plena luz natural, sobre todo tratándose de lactantes que permanecen varias horas acostados durante el día.

Rizado Permanente Alicia de Roa Tel. 3611
75 varas al O. del Hospicio de Incurables, calle del Tranvía.

El nombre de esta casa es su mayor garantía de que obtiene Ud. productos frescos y de superior calidad.

- MILO NESTLE
- PAPEL HIGIENICO
- CAMARONES SECOS Y CON AGUA
- SALSA DE TOMATE
- GALLETAS DE SODA
- OSTIONES
- CHORIZOS ARGENTINOS
- TOMATES EN LATA

BEEF STEW (Carne Guisada)

DEPOSITO PERMANENTE DE PRODUCTOS DEL TROPICO Y LIZANO

Aceite VENCEDOR en latas y estañones

Almacén

Luis Ollé

Teléfonos: 4596 y 3227

Por su exquisito

Aroma

Por su inalterable

Suavidad

Por su delicioso

Sabor

El cigarrillo preferido por las damas que saben distinguir



Ofrézcalo con Orgullo

Almacén de Provisiones

La Gran Vía

(Antigua Salchichería Prinz)

Latería... Licores... Abarrotes... Embutidos... Jamones...

Todo, con la rebotante frescura que hará una delicia de su mesa, se lo ofrece-----

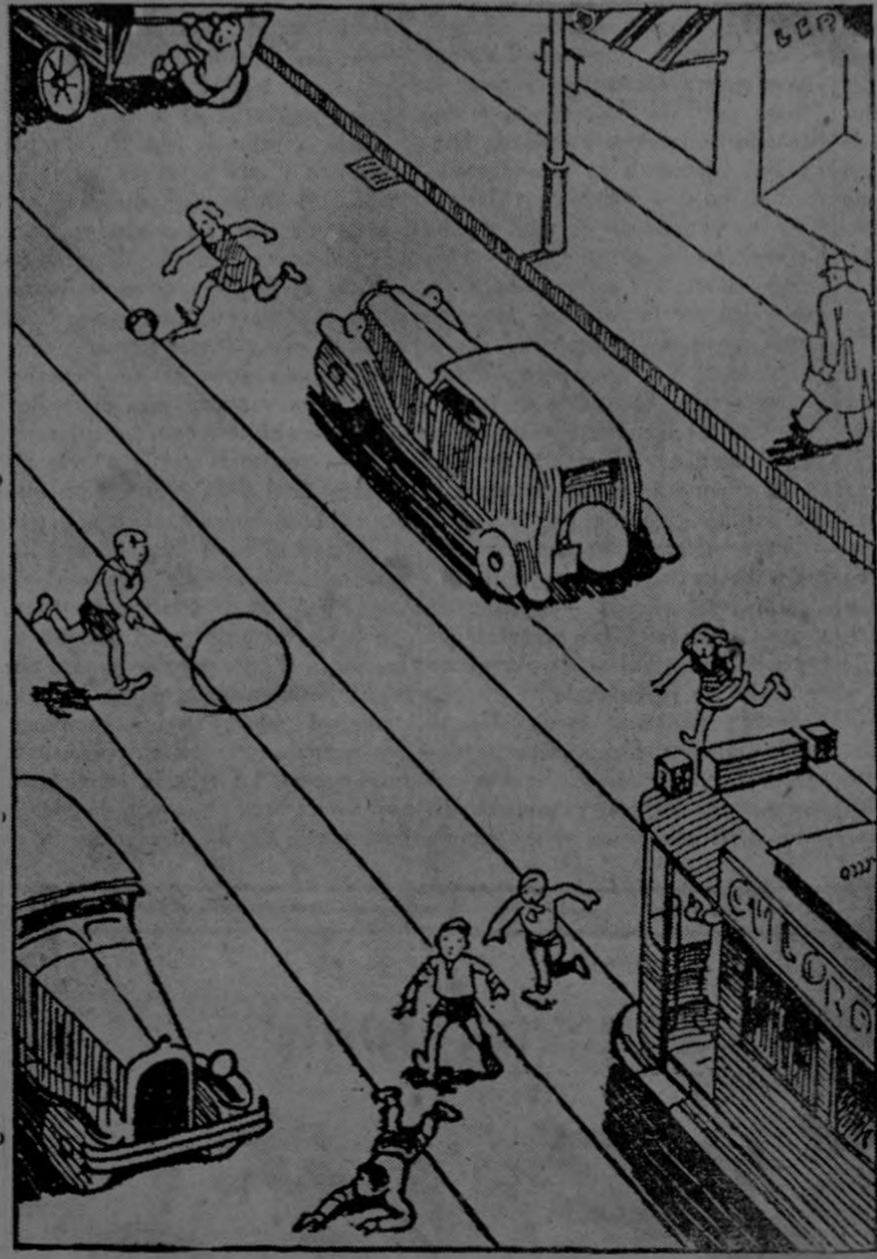
LA GRAN VIA
Antigua Salchichería Prinz

Servicio a domicilio

Ordene sus pedidos al teléfono 2873

Madres:

Evitar que vuestros hijos jueguen en las vías públicas, es alejar el luto y el dolor de vuestro hogar.



Niños:

Recuerden que es deber de las autoridades velar por la seguridad de vuestras vidas. Cooperar con ellas es en vuestro beneficio. Considéralas como tus mejores amigos.

Sigfredo Campos P.
Comandante General de Tránsito

DULCE ES VIVIR

(Página para los jóvenes)

Nutre tu ser con esta ilusión: dulce es vivir: ¡Y si logras incrustarla en tí, ya tienen milagroso dón de sabiduría.

A que conduce renegar de todo, gemir por todo suspirar por lo que no se tiene, sin reparar en el don que sí tienes?

Manos te faltan para abarcar el bien presente, que menosprecias por alzarlas pidiendo más, como mar insaciable.

Eres infeliz por tu desmedida ambición y tu ingratitud. En vez de repasar con alma agradecida lo que has recibido, aullas como lobo dentro de la negrura de tu ambición. Viertes el néctar de tu cántaro, para que te lo llenen otra vez aunque sea de acibar; justo castigo del ambicioso.

Calza sobre tus naricillas respingadas aquellos lentes de ilusión que desalojaste, y vé repasando cuanto eres y vales.

Nobleza de alma cuyos blasones vinieron del Cielo.

Carne sana, vehículo mejor que cualquier carroza de un rey achacososo.

Monedas de oro son cuantas cualidades para el trabajo tienes no se enmohecen porque son acabaditos de aduñar cada minuto.

Alimento más apetitoso, que el del gatrónomo; es cada nueva luz que recibe el alma servida por hu-

ries en paraíso donde los buenos entran.

Nada importa no presentar al vulgo el tren de servidores que se tiene. Te consta que los tienes para tu cuerpo físico, para tú yo divino. Si no es ignorante, debe saber que cada célula del cuerpo trabaja afanosa y que millones de soldados hacen la defensa contra invasiones; que manos de sirvientas barren y acicalan nuestra vivienda, y mil detalles más.

Nubes de ángeles velan tu sueño y tu trajinar diurno. Llegan a tí siempre que tu carne grosera no sea muro que les impida entrar. Interés tuyo es no dejar que la pasión grosera—enemigo tradicional del hombre—meta argamasa, y hierro y materia sorda en tu muro, y te aisle como prisionero. Dulce es vivir libres no esclavos. Esa libertad depende de nosotros mismos. No es preciso ser rico, ni noble, ni rey para ser social. Es de Dios acordar el lugar que ocupa el hombre en la Tierra. Al pobre le dejó el mejor sitio; a los otros los cargó de responsabilidades.

El vivir es dulce. Debes creerlo así; sentirlo así, y predicarlo así. Con tu ejemplo robustecerás la tesis. Entronzas la Esperanza en el Mundo; sostenela con tu Fe, y alientala con tu amor. Bendito serás.
Auristela C. de Jiménez

En el Umbral

Cuento por Myriam Francis.

El médico iba contando las pulsaciones de Diana Ella vió su rostro grave, un poco inclinado hacia ella. Luego miró a Raúl, que estaba unos pasos más atrás. Le sonrió dulcemente, y él intentó sonreír también, pero sólo logró crispar sus labios resecos. Diana se sentía muy débil y soñolienta. Sintió cómo el médico abandonaba su mano, djándola sobre el pecho, cruzada sobre la otra mano que descansaba sobre su corazón. En esa posición se sentía muy descansada; quiso también cerrar los ojos, pero le parecía que los párpados le pesaban mucho, y fué un alivio para ella que el médico, adviniendo su deseo, le cerrara suavemente los ojos. Un dulce sopor la invadía. Durante su larga y dolorosa enfermedad había suspirado mucho por poder descansar así, con toda paz y tranquilidad. Aunque no dormía, gozaba sí de un gran sosiego, pero con todos sus sentidos alerta. Una atmósfera de paz la inundaba.

Un gran sollozo la sacó de su modorra. Comprendió que era Raúl y ni siquiera abrió los ojos para verle, porque lo admiraba. Oía pasos precipitados, voces entrecortadas, y los sollozos de Raúl, que ahora de rodillas junto al lecho, reclinaba sobre el pecho de Diana su hermosa cabeza de poeta. Ella sintió deseos de pasarle la mano por los cabellos, pero se contuvo. ¡Oh Raúl! Después de tantas noches de vigilia, sus nervios se habían roto y ahora lloraba como un niño. Había que dejarlo desahogarse, que se diluyera en lágrimas su pena tanto tiempo contenida. Luego le hablaría ella amorosamente, como solía ha-

erlo siempre, y pasándole la mano por la frente ahuyentaría sus angustias.

—¡Muerta! ¡Muerta! —gemía Raúl.

¿Muerta? ¿Ella? Diana tuvo un sobresalto. La pena estaría enloqueciendo a Raúl? Diana intentó incorporarse, pero estaba tan débil y además el peso de la cabeza de Raúl sobre su pecho se lo impedía. Quiso entonces gritar pero no pudo hacerlo. Asustada, hizo un nuevo e inútil esfuerzo para levantarse, pero su cuerpo no obedecía a su voluntad, y ni aún los párpados podía abrir. Las manos cruzadas sobre el pecho seguían inmóviles aunque Diana quería levantarlas y tocar la cabeza de Raúl. La estancia se fué llenando de rumores y sollozos. Diana oyó también a su madre exclamar la fatídica palabra: ¡Muerta!

—Dios mío, ésto es una pesadilla espantosa —pensó Diana.— Me creen muerta y estoy viva, sólo que quizá por lo débil que estoy no puedo hacer un movimiento.

Un horrible pensamiento cruzó por su mente, llenándola de terror: —Y si me llegaran a enterrar viva? Piensan que he muerto pero no es así aunque no puedo moverme, y me sentiré colocada en un ataúd y luego encerrada en una fosa, sin poder hacer nada por impedirlo.

¡Oh Raúl, Raúl! —quiso exclamar.— ¡Sálvame! No permitas que me entierren viva! — Pero ninguna voz salió de su garganta.

Fueron de terror inenarrable aquellos minutos. Diana desesperadamente hacía acopio de todas sus fuerzas para levantarse, para hablar, pero ni un sólo gesto ni un gemido

TINIEBLAS

Por OLIVA DE ZAMORA

Para las gentiles damas y caballeros del Comité Pro-Ciegos, que trata de llevar luz al espíritu de los que privados de ella, llevan tinieblas en el alma.

Evoco recuerdos, de tiempos pasados, que en mi alma sensible, dejaron gravados, los viejos aquellos, que en la gran ciudad, implorando ayuda, tristes desolados, recorrer solían el gran boulevard.

Ella iba sentada, haciendo que reía, cuando densa nube sus ojos cubría; con marcada angustia, iba el compañero, con grandes esfuerzos llevando el carrillo que hacía sonar un viejo organillo.

Casi al mismo tiempo, siempre al medio día todos los balcones de la rue Dupón, al cantar las notas, sus puertas abrían, que en viejo azafate ellos recogían, y manos piadosas, monedas lanzaban, ¡Amantes o esposos que el dolor unía! Incierto el camino sin faro ni guía!

Envueltos en sombras, muertas las pupilas, supremos esfuerzos por mirar el día; qué trágica mueca, con que ella sonreía!
—Organillo añoso: cantar no sebas; llanto eran tus notas, tristes melodías; —canto de vencidos, que se torna en llanto; hablabas de penas, de cosas sombrías... de la larga noche... en que ella vivía!

DUELOS EN CASAS AMIGAS

La noticia de la muerte de nuestro amigo de tantos años, Alberto Quija no Quesada, nos sorprendió tristemente y por haberla recibido muy tarde no pudimos consignar esta nota en el número anterior de "MUJER Y HOGAR".

Lo sabíamos enfermo, pero nunca pensamos que estuviese tan cercano el fin de sus días.

delataban la impotente lucha en que se debatía.

Oyó luego, muy cerca del lecho, la voz del médico. Un rayo de esperanza iluminó la pesadilla de Diana. El médico dispararía pronto aquel horror, con alguna simple y bienhechora inyección. Pero parecía que no se ocupaba de inmediato de ella sino de Raúl, a quien le estaba hablando invitándole a retirarse al otro extremo de la habitación. Oyó enseguida los pasos de Raúl, alejándose, aunque le sorprendió no haberlo sentido levantarse. Posiblemente iba seguido del médico, cuyos pasos también percibía, y el médico regresaba al momento a ayudarla a salir de aquella horrible situación. Ahora se sentía mas aliviada, sin miedo casi, otra vez sosegada, de nueva envuelta en paz. Las palabras del doctor dirigiéndose a Raúl le llegaban como un murmullo que ella no comprendía, cada vez más lejanas... mas lejanas...

—Algunos hombres de ciencia —decía en voz muy baja el médico a Raúl, en el otro extremo del aposento—, sostienen que la muerte no es algo total y repentino, sino que ocurre gradualmente. Después que el corazón cesa de latir, algunos órganos siguen vivos por espacio de algunos minutos. El cerebro, aseguran, sigue perfectamente vivo durante una hora; el oído percibe sonidos por media hora, de manera que los que acaban de morir "oyen y comprenden" puesto que su cerebro sigue funcionando. La religión católica no nos contradice, ya que todo sacerdote puede dar la absolución en el

Fue un enamorado de la buena literatura y escribía con gracia e inteligencia.

En sus mocedades tuvo un espíritu jovial, encantaba con la narración de sus aventuras, muchas de ellas aumentadas con el ingenio de su fecunda imaginación.

Nos acercamos a toda su familia en este momento de congoja y de justo pesar.

transcurso de la primera hora del fallecimiento, y los campesinos de ciertos lugares guardan silencio durante los primeros minutos de ocurrencia la muerte, porque creen que los que acaban de morir oyen todavía. Por eso lo he traído, para acá, no sea que ella, en el umbral de la Eternidad, esté oyendo sus sollozos...

Es necesario proteger a los chicuelos

El operador de un vehículo de lugar seguro. Si tienen que jugar motor que pueda anticipar con éxito la acción de los niños, debe estar dotado de una intuición próxima a lo supernatural. No hay velocidad demasiado moderada, ni frenos que puedan detener la marcha con eficiencia, ni castigo en apoyo de un cumplimiento tan extremo para evitar el contacto entre un vehículo y un niño quien no puede realizar el peligro, y si lo realiza, es sin habilidad física para coordinar la reacción mental al peligro con el esfuerzo muscular necesario.

Usen el mismo cuidado y precaución que usan ustedes en la casa para evitar accidentes cuando los niños estén en las calles. Recuerden que los niños no pueden pensar por sí mismos y que los padres deben pensar por ellos.

Instintivamente el hombre como el animal protege a sus pequeños, y por ende esto es fundamental a la humanidad; por consiguiente, los padres, sobre todas las cosas, tienen que ser humanos.

CONOCIMIENTOS UTILES

Se obtiene una buena tinta utilizando las cintas viejas de máquinas de escribir. Se coloca la cinta en un recipiente, se cubre con agua tibia y se mantiene un rato la temperatura. Luego se filtra y se embotella.

La cebolla y el ajo ejercen inculdable influencia en la reducción de la presión arterial.

La traspiración mancha las ropas y las consume a fuerza de los

lavados que impone. Por lo tanto, antes de lavar prendas de seda o de algodón se las sumergen en agua fría durante media hora más o menos. En esa forma se facilitará su lavado perfecto, porque el agua ablandará la posibilidad y, cosa más importante, solventará los ácidos de la transpiración. Nunca se cometa el error de guardar sin lavar, aun de un día para otro, una prenda manchada de sudor.

EL SESTEO

Alajuela

Cantina - Cafetería - Pulpería

Frente a la Bodega del Ferrocarril al Pacífico

LUIS GAMBOA C.
Propietario

La Secretaría de Trabajo y Previsión Social

AVISAS:

Que para la elaboración del Reglamento sobre JORNADA DE TRABAJO, solicita por este medio a todos los interesados, especialmente, a PATRONOS y a TRABAJADORES, que se sirvan enviar antes del DIA 20 DE NOVIEMBRE DE 1943, por escrito y en forma CONCRETA, las observaciones que tengan a bien hacer sobre los siguientes puntos:

- a). Dificultades que hayan tenido para sujetarse a las disposiciones de los artículos 135 a 146 del Código de Trabajo, y
- b). Sugestiones que juzguen conveniente formular, de acuerdo con la índole de las labores que desempeñen o de la empresa que posean o dirijan, a efecto de que el correspondiente Reglamento contemple la situación particular de cada modalidad de trabajo.

NOTA: Las empresas comprendidas por las previsiones del artículo 146 del Código de Trabajo, deben, en forma muy especial, contestar a esta consulta pública, que se hace por interés de todos los costarricenses y con el afán de dictar un Reglamento adaptado plenamente a la realidad nacional.

San José, Octubre 19 de 1943.

Si quiere algo exquisito, tome



MUJER Y HOGAR organiza el más interesante Certamen Cívico

GRAN CERTAMEN CIVICO ORGANIZADO POR "MUJER Y HOGAR"

¿Cuál es a su modo de ver la Institución que mejor sirve

VOTO POR

Cruz Roja	350	gonzantes	175
Banco Nacional de Seguros	320	Asociación de Cultura Musical	174
Cuerpo de Bomberos	276	Mesa Redonda Panamericana	160
Asilo de Incurables	250	Sociedad de Acción Católica	156
Club Rotario	223	Seguro Social	150
Hospital de San Juan de Dios	210	Los Sindicatos Católicos	144
Sanatorio Durán	200	El Leprosario	140
Patronato Nal. de la Infancia	198	Liga Cultural Femenina de Heredia	135
Hospicio de Huérfanos	189	La Gota de Leche	123
Hospicio de Locos	185	El Preventorio	113
Asociación de Cultura Musical	180		
Ropero de Ancianos y Niños Ver-			

MITOLOGIA

Por Irma González.

APOLO: Fué heredero de la hermosura de su madre Latona y favorecido por su padre Júpiter; aún en la infancia Vulcano le hizo el presente de sus flechas y el uso que hizo de ellas fué dar muerte a la serpiente Pyton; por este hecho fué elevado a la categoría de los dioses mayores y se puso a su cargo el imperio de la luz o del sol que es el prototipo de por cuya razón se le llama Febo no fué solo dios de la luz sino también de las ciencias, la música y la poesía. Apolo sobresalió entre todos los dioses; heredó de su padre la galantería; se enamoró como un loco de Coronis hija de Flegias rey en la Beocia, nieta de Marte y hermana de Lixión y la hizo madre de Esculapio quien nació en el monte Titión. Flegias en venganza quemó el templo de Apolo en Belos y fué lanzado por Júpiter al Averno. Otros dicen que Coronis le fué infiel y Apolo la mató sacando a luz a Esculapio que un cuervo la acusó. Después se supo que Coronis era inocente y el cuervo de una ave blanca se convirtió en una ave carnívora y de color negro. Apolo cuidó a Esculapio, le enseñó la medicina que perfeccionó con el sabio centuario Chirón.

Acompañó a los argonautas y sus prodigios en el arte de curar eran tales que se cuenta resucitó a muchos entre ellos a Hipólito, hijo de Tesio y de Atiopo, reina de las amazonas. Plutón envidioso lo acusó a Júpiter y fué muerto con un rayo y trasladado al cielo a formar una de las constelaciones del Zodiaco. Sus emblemas con el gallo y la serpiente, símbolos de la vigilancia y la prudencia. Apolo indignado voló a Lemos donde los ciclopes forjaban los rayos de Júpiter y mató a todos los que pudo, causa por la cual fue desterrado del cielo y forzado a servir a un mortal, así fue como se hizo pastor del rey de Feres, en el palacio de Admeto en Tensalia; se entretenía cantando y

Daniel en la cueva de los leones

Cuando Babilonia pasó a poder de los persas, Darío, el nuevo rey, respetaba tanto a Danel, que lo nombró gobernador del reino, lo cual provocó la ira y la envidia de los nobles persas que resolvieron perder a Daniel Empezaron por halagar la vanidad de Darío, diciéndole que era él el más grande y poderoso de los hombres. Le arrancaron una orden para que, durante treinta días toda persona a quien se sorprendiese rogando o implorando a otro Dios u hombre que no fuese Darío, debía arrojarse a una cueva de leones. El rey, sin darse cuenta de la maldad que se pretendía cometer al amparo de esa orden, la dictó y se preparó a hacerla cumplir.

Sus enemigos lo descubrieron y le pidieron al Darío que castigara al Profeta. El Rey se horrorizó; pero se vió obligado a ceder y Daniel fue arrojado a la cueva de los leones. Al día siguiente Darío fue a la cueva "Oh mi leal Daniel! gritó con voz temblorosa ¿te ha librado tu Dios de los leones?" "Oh Rey!—contestó la voz del profeta, —mi Dios ha cerrado la boca de los leones que no me han hecho ningún daño."

Lleno de alegría el rey se acercó más y más y vió al profeta tranquilo en medio de las fieras no intentaban hacerle daño Darío lo sacó de aquel sitio y ordenó a sus súbditos que honraran y adoraran al verdadero Dios, que tan milagrosamente había salvado a su servidor de las garras de los leones.

Lleno de alegría el rey se acercó más y más y vió al profeta tranquilo en medio de las fieras no intentaban hacerle daño Darío lo sacó de aquel sitio y ordenó a sus súbditos que honraran y adoraran al verdadero Dios, que tan milagrosamente había salvado a su servidor de las garras de los leones.

HIMNO A LA MUJER

Este Himno compuesto por el poeta Manuel Segura como homenaje de admiración a la mujer costarricense tiene música de Julio Misión noble es la nuestra, Mujeres! avancemos con santo fervor y cumplamos con nuestros deberes entonando una alegre canción! Caminemos al lado del hombre, afanosas, sin otra inquietud que elevar hasta el sol nuestro nombre, y así siempre esté lleno de luz. Trabajemos con él. Trabajemos en la tierra, en el aire, en el mar;

Mata La liga de mujeres votantes lo canta ya en sus reuniones de los miércoles, dirigida por la señorita Lidia Sartoressi

una sensación de bienestar

COMO un baño de salud y bienestar se siente el efecto inmediato de la refrescante Sal Uvina. Una cucharadita en un vaso de agua, trae al cuerpo esa sensación de alivio que parece bajar de la cabeza a los pies.



Haga la prueba hoy mismo. Es tan sabrosa y efervescente la

Sal Uvina

DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

Junta Central de Abastos

Boletín de Precios No. 53

Se fijan los siguientes precios nuevos para el pan:

BOLLITO DE UNA ONZA	¢ 0.05
SEIS BOLLITOS DE UNA ONZA	¢ 0.25
BOLLO DE SEIS ONZAS	¢ 0.25

Estos precios son para todo el país, y COMENZARAN A REGIR DESDE EL DOMINGO PROXIMO 3 DE OCTUBRE.

Aviso a los Importadores de Harina

La Junta acordó conceder un plazo hasta de ocho días para que los importadores de harina se pongan al día pagando en el Banco Anglo Costarricense la contribución de ¢ 5.00 por cada bulto de harina importado hasta la fecha en que la Junta lo redujo a ¢ 2.00 (13 de agosto), y contribución que corresponde al Fondo de Desocupados de la Harina.—Dentro de ocho días, la Junta procederá JUDICIALMENTE al cobro de ese impuesto.

Precios Fijados a otros Artículos

CLAVOS DE CARPINTERIA donde J. AGUILAR ESQUIVEL & HNO.

¢ 65.00 barril, precio de venta al mayorista.
¢ 75.00 barril, precio de venta al minorista, o sea a ¢ 0.75 la libra, al detalle.

TARROS PARA LECHE

¢ 65.00 tarro de 40 litros.
¢ 45.00 tarro de 20 litros.
¢ 61.00 tarro de 30 litros.
¢ 18.00 doc. y ¢ 1.50 cada uno, precios de los empaques de hule para tarros de leche.
¢ 3.25 la caja de (100) filtros para colar leche. Entre otras cosas, tiene de estos artículos la BODEGA MADRIGAL, S. A.

DONDE WILLIAM BREALEY, 'LA GRANJA'

HIERRO en ollas, comales, casuelas y planchas de aplanchar, a:
¢ 1.15 la libra, al por mayor.
¢ 1.50 la libra, al por menor.

Donde JAIME STEINBERG, los siguientes artículos a:

Manta cruda de algodón, metro ¢ 0.95
Kaki a, libra 8.20
Frazadas a (cada una) 45.10
Frazadas a (c. u.) 18.85
Frazadas a (c. u.) 10.35
Género para camisas a (yarda) 3.15

DONDE DUARDO MORA:

Gamuza de color a (pie) ¢ 2.75
Charol Negro A.B. (pie) 2.50
Charol blanco A.B. (pie) 2.75
Badana 1º y 2º (pie) 1.00
Badana 3º (pie) 0.80
Vaqueta de color (pie) 2.35
Badana gris (pie) 0.75
Badana gris (pie) 0.70

San José, setiembre 30 de 1943.

CEMENTO

Gris y Blanco

Almacén

José Rodríguez

compensa para los inspirados por las por una corona de laurel. Después persiguió a Clisie, hija de Orfeo, la cambió por Leucotoe. Clisie la acusó al padre y fue enterrada viva. Apolo no pudo volver a la vida, se epuso el Destino; entonces regó con néctar la tierra que subría el cadáver y brotó de ella el árbol que la el incienso. Clisie se dejó morir de hambre y fué transformada en girasol para estar siempre al frente de su infiel amado.

Apolo disgustado por los sinsabores que da el Amor se acoge en los brazos de la amistad. Tomó por amigo a Carnos, otro poeta hijo de Júpiter y de Europa, Céfiro y Jacinto hijos de Diomedes y Amiclas.

Carnos murió de manera violenta y para vengarse mandó Apolo una peste a los dorios. Para aplacar sus iras hicieron en su honor las fiestas carneas (Agosto) que duraban 9 días en el mes Carneio. Había carreras, luchas y leíanse composiciones poéticas. Céfiro de la amistad de Apolo y Jacinto hizo que un día en que jugaban al disco lo hiriese, aquel con tan mala suerte, que murió en el acto. De la sangre de Jacinto nació la flor que lleva ese nombre; después se enamoró de Persei y tuvo a Ectes que fué padre de Madra, de Perses de Pasifae que fué esposa de Minos y a Circe la encantadora que convertía a los hombres en brutos.

Se enamoró de Bolina que se afrojó al mar y este en pago a su virtud la devolvió a la vida haciéndola inmortal y colocándola entre las ninfas al servicio de Anfitrite.

Deitobia sibila de Cumas, comparó los favores de Apolo y en un momento de dibilidad del dios le hizo prometer que su vida duraría tantos años como granos de arena cupieran en su mano. Vivió tanto tiempo y vió tantas generaciones que, extraña a todos, pedía a los dioses le retiraron aquel don imprudentemente solicitado.

El Récord
LA ZAPATERIA DE LAS DAMAS ELEGANTES
Teléfono 2979

JUAN RAFAEL ACUÑA C., ELECTRICISTA, MONTADOR, Teléfono 3280. Montaje de Motores, dinamos, transformadores, Instalaciones de toda clase, Construcción y reparación de Cocinas Eléctricas. Av. Central, Cs. 3º-5º

Use en sus recetas de cocina la maicena más recomendada por su calidad superior y su gran valor nutritivo

Maicena León

Elaborada con los métodos de higiene y pureza que exige la técnica moderna

Los Médicos recetan Maicena León para los niños y ancianos

Maicena LEON

Calzada y Ruiz

FABRICANTES:

San José, Costa Rica

Teléfono 2872

Apartado 934

Seguro contra enfermedades

A Ud. le conviene adquirir cuanto antes

UNA POLIZA

contra accidentes y Enfermedades

que protege ampliamente en casos de Hospitalización, Operaciones quirúrgicas, etc.

No espere a que un accidente o una operación le impidan asegurarse

El asegurado está en libertad de escoger los servicios médicos respectivos

Pídanos informes sin compromiso para Ud.

Estamos a sus Ordenes

BANCO NACIONAL DE SEGUROS

== Cosas del Amor ==

por GLORIA.

Contesto a la Princesa Dora.

No llores por cuestiones de amor; son ellas pasajeras. Ríe, es la risa corriente de alegría y la tuya cascada de cristal.

En torno tuya deben esfumarse los pesares: eres inteligente y cultivada y procedes de una familia que ha sabido imprimirte sello de personalidad.

Disipa tu tristeza; es hartos pasajera. ¿Vale acaso la pena sufrir por quien no te ha querido, nunca? Levanta el espíritu; busca en el placer honesto, en la alegría de tu juventud, en el trabajo, en las labores de la mente y del corazón, en la lectura escogida sociado a tus quebrantos. Disipa esas nubecillas de tu florida edad.

¡Bendita Primavera que todo la perfuma y lo engalana!

El trabajo disipa las penas. Tu alegría no ha sido don de las hadas. Tu misma detallas en tu carta, sin saberlo, que tu alegría nace muy adentro en tu pecho, producida por la satisfacción de tu deber cumplido. Las penas de amor de hoy son nubes pasajeras. Ya florecerá en tus labios otra dulce ternura. La niebla de tus tristezas, amiguita buena, se disipará con la lluvia de tus juveniles lágrimas.

No estudies la vida en las novelas, porque no llegarás jamás a comprenderla. Ciencia encontrarás cuando la estudies en los hombres. No tengas egoísmos, cada cual en el des interés hallará su provecho.

Contesto a INVESTIGADORA

¿Qué, dices que Lidilia se casará dentro de breves días con tu prometido? Sólo porque me lo cuentas en tu detallada carta, lo creo. Es un gran desengaño para tí. Me dices que una amiga sincera tuya, amiga también de los familiares de tu prometido, hace algún tiempo te indicó que en casa de Lidilia se hacían preparativos de boda y no a-

tinabas tú a comprender hacia donde se dirigían las ambiciones de tu prima.

Entre líneas leo que en tu interior se sostiene la más cruel de las batallas. Porque, dices bien, que Lidilia sea la novia es intolerable! Una niña que has querido como hermana, que has ayudado en sus pobreza con tu esfuerzo y tu trabajo, a quien has abierto las puertas de tu casa y de tu alma...

Pero que quieres, amiga mía, esa es la vida y debemos prepararnos a sufrir los graves contratiempos, como el tuyo, con toda entereza. Tu enlace con ese hombre hubiera sido indigno de tu afecto. Tarde o temprano te habría jugado la mala partida, y habrían comenzado para tí los sufrimientos inevitables. El buscaba tu nombre no tu amor. Matrimonio cuyas miras son ambiciones de linaje o de fortuna, es matrimonio infeliz; de su seno emigrará la paz, ya que ella no suele habitar en los hogares faltos del verdadero amor conyugal.

¿Qué pretendió darte ese caballero? ¿Un nombre? No lo necesitas. Tu no tienes dinero; pero posees el oro de tu corazón. Reflexiona y espera sin desmayos. El tiempo te enseñará demasiado.

A Caballero.

Lo más interesante que se ha recibido en esta ya larga correspondencia AMOROSA es una carta de un caballero en que me pide consejo en un serio asunto de su corazón.

Es casado, tiene seis años de serlo y se ha enamorado de otra mujer, según el superior a la propia. Pero no tiene motivo alguna para repudiar a su esposa: al contrario es mujer modelo, virtuosa, culta y trabajadora. No atina a comprender lo que ha pasado a su corazón

Le Contesto:

"Su vida disipada e inconsciente lo pone al borde del abismo. Ud. es inconstante, irresponsable. Debe saber que un hombre vale no tanto por su credo religioso, intelectual o moral cuanto por el respeto que tiene hacia la mujer. El amor se inmortal y en vano tratará de arrastrarse por el lodo; pero es cierto también que individualmente puede envilecerse. No menosprecie a dos mujeres: a la suya tan digna y tan buena y a la joven inesperta y honesta a quien Ud. hará desgraciada "Sea hombre de verdad"

SECCION DE ECONOMIA DOMESTICA

COMO HACER DE LA SALA UN SITIO COMODO Y ATRACTIVO

Por Nelly Echeverría Elizalde

Generalmente la sala es el sitio donde se reúne la familia, siendo por ese motivo el de mayor interés en el hogar; por lo tanto debe ser el más cómodo y atractivo.

Al seleccionar los muebles de una sala procurese que sean no tanto lujosos como útiles y apropiados. Se aconseja distribuirlos siguiendo la línea que forman las paredes. Si la sala es pequeña no conviene situar el sofá o la mesa esquinados, porque da la idea de aglomeración o de desorden. Las sillas, por su movilidad, no pueden seguir el orden indicado. Si son de forma curva pueden adaptarse a diversos ángulos.

Cómo pueden agruparse los muebles a fin de que presten mayor servicio

En hogares poco espaciosos y sin muebles suficientes para las diversas actividades pueden colocarse en grupos para cada una de ellas. Un lugar para la lectura podría arreglarse con una mesa, una silla cómoda y un estante para libros y revistas y situarse cerca

de una ventana u otro rincón abundante en luz tanto de día como de noche. Un sofá o diván y un par de sillas podrían apropiarse para descanso o recibimiento de amistades. Si al grupo anterior se le agregasen dos sillas más desempeñarían este mismo fin.

El grupo destinado a escritorio y música ha de situarse en punto apartado de la sala; quien escribe o estudia necesita recogimiento.

En el arreglo de muebles la armonía es indispensable; la buena ama de casa tiene gusto y sabrá combinarlos acertadamente.

Una sala pequeña no acepta la mesa en el centro; se obstruye el paso y da idea de confusión.

En cada habitación debe existir un sitio dominante, al cual vaya todo lo demás subordinado. Un sofá, una ventana, una pieza cualquiera del mueblaje puede servir para este objeto.

Los adornos seleccionados con cuidado y que puedan cambiarse con frecuencia, darán mejor aspecto a los hogares.

LA ESCUELA ADAPTADA A LAS NECESIDADES NUEVAS

Por Albertina Fletis de Ramírez

Uno de los medios modernos que resultan eficaces para la difusión de la cultura es la conferencia. Por desgracia nuestro medio ambiente en general no está preparado para esta clase de cultura. Adolecemos del gusto por oír conferencias. Este es, sin duda, el factor que sirve para matar el entusiasmo de las pocas personas con voluntad para la realización de este trabajo. Si bien es cierto contamos, para orgullo patrio, con grandes profesionales en todos los ramos del saber: médicos, abogados, ingenieros, artistas, profesores de Estado, maestros de escuela primaria, también lo es que son pocos los que se dedican a dictar conferencias. Unos tienen capacidad para ello, pero son indolentes o le temen a la censura. Otros no tienen las dotes necesarias del conferencista y no se inclinan a cultivarse a pesar de su vasta preparación científica o artística.

La facilidad de palabra no es solamente don del cielo; se cultiva con el ejercicio. La escuela necesariamente debe preocuparse por desenvolver la oratoria, con programas apropiados. Nuestra enseñanza poco centrampla ese aspecto cultural. El maestro

puede enseñarlo a los niños, estimulándolos a difundir sus experiencias entre los compañeros de grado primero, entre toda la escuela después, forma en que se irá desarrollando paulatinamente, la aptitud de hablar en público con corrección y fluidez. Se buscarán temas fáciles que hayan servido de materia educativa como "la influencia de la montaña en la vida de los pueblos", "utilidades prácticas de los ríos" y tantas otras al alcance de todo buen educador. Se harán los respectivos comentarios colectivamente, se explicarán los puntos principales para tomarse en cuenta; ordenación de los aspectos del tema en forma de ligero apunte desarrollado fácil de cada uno en forma sencilla, pero elegante, sin descuidar la voz (la expresión, la amabilidad, el poder y personalidad del conferencista).

Si practicamos constantemente esta clase de ejercicios en Escuelas y Colegios contribuiremos a preparar público para los dos sentidos apuntados: formar conferencistas y estimular el gusto por oír las conferencias.

PINTORES DE ANIMALES

Por SALVADOR MOLINA

¿Qué sería el hombre si fuera él el único ser de su reino, si sólo encontrara en la tierra vegetales y minerales, es decir, seres y objetos de quienes él desconoce la sensibilidad? Sloo en el mundo capaz de goce, su soberbia no tendría límites; solo también capaz de dolor, su desesperación sería terrible. En los animales ha encontrado y encuentra constantemente el hombre una norma para su vida; ellos le enseñan sinnúmero de virtudes, como si fueran un ejemplo viviente que Dios hubiese puesto ante sus ojos.

Y lo son; desde Esopo, el fabulista griego, hasta Rudyard Kipling en nuestros días, pasando por Aristófanes, por Apuleyo, por Leonardo, La Fontaine, Iriarte y tantos otros, unos científicamente, otros jocosamente, todos con gran sentido psicológico, nos han presentado a los animales como seres de quienes el hombre tiene mucho que aprender. Todos ellos nos han hecho el retrato moral, si podemos hablar en estos términos, de los que son llamados, con o sin razón, tanto los amigos como los enemigos del hombre. Recordemos aquellas páginas del *Libro de las bestias* del beato mallorquín Raimón Lull, en las que el sabio misionero y gran filósofo nos da, poniendo a los animales por ejemplo, las más cristianas normas de conducta.

¿Quién no ha alabado alguna vez la fidelidad del perro, la paciencia del asno, la nobleza del caballo, la constancia del buey, la viveza de la ardilla, la arrogancia del león, la mansedumbre del cordero, la inteligencia del elefante, el espíritu de imitación del mono, la laboriosidad de las abejas, la sociabilidad de la hormiga, la dulzura de las palomas, la abnegación del pelicano, la constancia de las golondrinas y la astucia de la serpiente? Esto son sólo algunas cualidades morales de algunos animales, dichos así al azar. Sus otras cualidades, puramente fisiológicas, también las apreciamos en lo que valen. Sean ejemplo la vista del águila y del pato, el olfato del can, el charlar del loro, la fuerza del buey, la agilidad del caballo y de la llama, la resistencia del dromedario, la sobriedad del oso y la longevidad del cisne. ¿para qué hablar de los servicios que nos prestan? Somos nosotros, carnívoros a sus expensas; nos cubrimos el cuerpo con sus despojos, y nuestra felicidad depende en mucho de su muerte y de su ruina. Seríamos, pues, ingratos si no lo reconociéramos, y si no siguiéramos la máxima que desde hace más de treinta años se inscribió en los bulevares de París: "Soyez bons pour les animaux". Quizás practicándola acabaremos por ser buenos con nosotros mismos.



PINTURAS, LACAR, BARNIZ, ESMALTES, de la mejor calidad.

COMPANIA CONSTRUCTORA

Eric C. Murray, S. A.

Ap. 1867 - Teléfono 5013

JUAN RAFAEL ACUÑA C.

Electricista - Montador

Teléfono 3280

Av. Central, Calles 3ª-5ª

Acuda al CENTRO DE SALUD

Masajes faciales para barros y espinillas Baños Turcos para adolezgar

Frente a la Botica La Dolorosa - TELEFONO 5667

EL Señor



Don Mauro doña



La figura del ro Fernández ro evolutivo de la divulgación de la realidad de todo el pueblo blime beneficio rigida a desenvo terio de una gen titudes del indi así el conjunto lidad.

Don Mauro cimentada sobre cívica de su pobla por la influencia hecha a la luz de blicas y con un país de fácil por sus condic reza étnica y su trabajo; por es Ministro de la haya o no haya.

Señor

Es una de la